

La Alianza del Listón Blanco, tiene la visión de un mundo donde todas las mujeres ejerzan el derecho a estar seguras y saludables antes, durante y después del parto. Parte de nuestro enfoque para mejorar la salud materna y neonatal es promover el autocuidado como un componente vital de cualquier estrategia integral de salud materna y neonatal. Sabemos que cuando las mujeres cuentan con información y recursos, pueden tomar las mejores decisiones de salud para ellas y sus familias. El autocuidado apoya a individuos, familias y comunidades para mejorar y recuperar su propia salud, prevenir y limitar las enfermedades. El autocuidado también contribuye a reducir la carga que pesa sobre los sistemas de salud, los cuales estamos trabajando para mejorar.

En el año 2015, la Alianza del Listón Blanco (WRA), en colaboración con Bayer Healthcare, se comprometió a trabajar en una serie de iniciativas de autocuidado centradas en mejorar la salud de las madres y los recién nacidos. Éstas incluyen:

- **Promover políticas mejoradas de autocuidado** mediante el desarrollo de recomendaciones de políticas para los responsables de formularlas tanto a nivel nacional como internacional.
- **Implementar dos programas de autocuidado con base en la comunidad** centrados en la preparación para el parto, la nutrición y el cuidado del recién nacido.
- **Contribuir al aprendizaje sobre el autocuidado**, documentando lecciones aprendidas y compartiéndolas con la Alianza Global y otros socios clave.

PROYECTOS de AUTOCUIDADO

White Ribbon Alliance Bangladesh lanzó un proyecto del autocuidado dirigido a las comunidades más vulnerables del distrito de Patuakhali. Frente a graves desastres naturales y retos de infraestructura, muchas de las mujeres que viven en esta área no tienen acceso a parteras capacitadas, a servicios médicos de calidad, o a cuidado de emergencia. Al involucrar a mujeres en el proceso, WRA Bangladesh reducirá la mortalidad materna y recién nacidos con el desarrollo de sabiduría y habilidades de trabajadores sanitarios para que puedan proporcionar cuidado consistente, respetuoso, y de buena calidad y ayudar a mujeres embarazadas y sus familias más efectivamente en la planificación y preparación para una embarazo y nacimiento saludable y feliz. Últimamente, esto será un estándar nacional.

White Ribbon Alliance Zimbabwe lanzó un proyecto del autocuidado dirigida a la tasa elevada de mortalidad materna en la provincia de Midlands. El objetivo del proyecto es ayudar al gobierno a reducir la mortalidad evitable de las madres y los recién nacidos a través de la preparación efectivo para el parto en situaciones de emergencia, creando conciencia sobre las complicaciones del parto e informando a los miembros de la comunidad sobre sus derechos de conseguir cuidado respetuoso y de buena calidad. WRA está trabajando con las autoridades sanitarias de la provincia y el distrito para integrar las reglas de autocuidado e incorporar clases enseñado a nivel nacional, en cooperación con el Ministro de Salud y los Niños.

Bolivia WRA hizo equipo con MSH-Perú para trabajar con mujeres indígenas de edad reproductivas para aumentar la utilización de los micronutrientes y los suplementos nutricionales entre las mujeres embarazadas y los recién nacidos en la provincial de Moxos en Bolivia. Esto equipará a las mujeres a hacer decisiones informadas, particularmente sobre las emergencias obstétricas y las complicaciones de los recién nacidos. Los líderes de la comunidad femenina soportarán el desarrollo del proyecto y facilitarán las relaciones entre las varias comunidades indígenas.

